

Speisekarte vom

24.08.2026 bis 28.08.2026

Albert-Einstein

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag	Bio Pasta ^{a1} Bio Käsesahnesauce ^{g,i} Bio Brechbohnen Gemüse Bio Reibekäse ^g Bio Obst	
	562 kcal, 2365 KJ, 10,48g Fett, 6,04g ges. FS, 22,70g KH, 14,82g Zucker, 10,01g Eiweiß, 0,59g Salz	
Dienstag	Bio Rinderfrikadelle ^j Bio Tomatensauce Bio Linsen Reis Bio Erbsen Gemüse Bio Snackgemüse	Bio Gemüsebratling ^{a,a1,a4,g} Bio Tomatensauce Bio Linsen Reis Bio Erbsen Gemüse Bio Snackgemüse
	930 kcal, 3929 KJ, 16,94g Fett, 5,23g ges. FS, 156,53g KH, 26,31g Zucker, 31,51g Eiweiß, 1,60g Salz	943 kcal, 3983 KJ, 11,90g Fett, 2,44g ges. FS, 174,65g KH, 26,78g Zucker, 26,39g Eiweiß, 1,02g Salz
Mittwoch	Bio Gemüse Eintopf mit Grünen Erbsen, Karotten, Sellerie und Pastinaken ⁱ Bio Dinkel- Vollkornbrötchen ^{a,a1,a3,a4,k} Bio Kokos-Schokopudding	
	358 kcal, 1502 KJ, 13,70g Fett, 9,69g ges. FS, 45,46g KH, 8,55g Zucker, 9,74g Eiweiß, 1,94g Salz	
Donnerstag	MSC Fischkibbelinge ^{a1,d} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Rohkostsalat Bio Snackgemüse Bio Kräuterquark ^g	Bio Gemüse Nuggets ^{a,a1,c,f} Bio Kartoffelpüree ^g Bio Rohkostsalat Bio Snackgemüse Bio Kräuterquark ^g
	710 kcal, 1290 KJ, 17,84g Fett, 6,66g ges. FS, 27,78g KH, 7,15g Zucker, 8,73g Eiweiß, 0,22g Salz	592 kcal, 2474 KJ, 27,44g Fett, 7,74g ges. FS, 44,34g KH, 10,15g Zucker, 24,69g Eiweiß, 2,26g Salz
Freitag	Bio Nudel- Auflauf mit Tomaten-Hafermilch- Sauce ^{a,a1,a4,g} Bio Zucchiniwürfel Gemüse Bio Fruchtquark Apfel ^{3,g}	
	456 kcal, 1907 KJ, 12,91g Fett, 1,22g ges. FS, 18,15g KH, 14,58g Zucker, 7,35g Eiweiß, 1,04g Salz	

Legende der deklarationspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe:

a Gluten; a1 Weizen; a2 Roggen; a3 Gerste; a4 Hafer; a5 Dinkel; b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse; c Eier und Eierzeugnisse; d Fisch und Fischerzeugnisse; e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse; f Soja und Sojaerzeugnisse; g Milch und Milcherzeugnisse; h Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse; h1 Mandeln; h2 Haselnuss; h3 Walnuss; h4 Kaschunuss; h5 Pecanuss; h6 Paranuss; h7 Pistazie; h8 Macadamianuss; i Sellerie und Sellerieerzeugnisse; j Senf und Senferzeugnisse; k Sesamsamen und Sesamenerzeugnisse; l Schwefeldioxid und Sulfite; m Lupine und Lupinerzeugnisse; n Weichtiere und Weichtiererzeugnisse; 1 mit Farbstoff; 2 mit Konservierungsstoff; 3 mit Antioxidationsmittel; 4 mit Geschmacksverstärker; 5 geschwefelt; 6 geschwärzt; 7 gewachst; 8 mit Phosphat; 9 mit Süßungsmittel; 11 mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; 12 auf Grundlage von Tafelsüße; 13 enthält eine Phenylalaninquelle (Aspartam); 14 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken; 15 unter Schutzatmosphäre verpackt; 16 chininhaltig; 18 mit Milcheiweiß; 32 mit Stärke oder Pflanzenstärke; 33 mit Geflügelfleischanteil; 34 mit Jodsalz; 36 z.T. fein zerkleinertes Fleisch



Geschäftsführer: Stefan & Jannis Baeßler
HRB Bremen, Nr. 32714 | Ust-IdNr. DE313768784

Wir wünschen einen guten Appetit!

